



Cyberbezpieczeństwo w szkole

Każdy z nas wie, że w obecnych czasach komputer pełni bardzo ważną funkcję w życiu każdego człowieka i bardzo trudno się bez niego obejść.

Jakie są więc zalety korzystania z Internetu?

- Korzystając z Internetu możemy łatwo i szybko komunikować się z innymi ludźmi (np. za pomocą komunikatorów internetowych, serwisów społecznościowych oraz e-maili)
- Internet oferuje bardzo szybki dostęp do prawie każdej informacji. Na stronach internetowych możemy znaleźć dane na każdy z interesujących nas tematów.
- Możliwość znalezienia pracy. Modna stała się praca zdalna, wykonywana właśnie za pośrednictwem sieci. Przykładowo pracują tak webmasterzy, graficy, copywriterzy oraz księgowi.
- Dostęp do wszelkiego rodzaju multimediiów, takich jak muzyka, filmy, radio bądź telewizja.
- Za pomocą Internetu można się wypromować i zamieszczać własną twórczość np. na blogu
- Internet ułatwia dostęp do konta bankowego.
- Bez wychodzenia z domu możemy dokonywać zakupów w sklepach online, uczestniczyć w aukcjach internetowych.
- Pozwala na grę ze znajomymi przez Internet.

Podstawowym elementem cyfrowego bezpieczeństwa w szkołach jest wiedza i świadomość uczniów, ale także nauczycieli i rodziców na temat możliwych zagrożeń i ryzyka związanego z korzystaniem z Internetu i nowoczesnych narzędzi cyfrowych.

Istnieje wiele zagrożeń, na które jesteśmy narażeni każdego dnia, a naszym celem jest zadbać o bezpieczeństwo własne, ale przede wszystkim naszych podopiecznych. Należy zwrócić szczególną uwagę na kwestie związane z bezpiecznym korzystaniem z Internetu, urządzeń mobilnych i technologii cyfrowych.

Sposoby zabezpieczenia się przed zagrożeniami:

- Zainstaluj i używaj oprogramowania antywirusowego i spyware. Najlepiej stosuj ochronę w czasie rzeczywistym. Aktualizuj oprogramowanie oraz bazy danych wirusów.
- Nie otwieraj plików nieznanego pochodzenia. Pobieraj pliki tylko ze znanych i sprawdzonych źródeł.
- Nie korzystaj ze stron banków, poczty elektronicznej czy portali społecznościowych, które nie mają ważnego certyfikatu, posiadają połączenie szyfrowane, chyba że masz stuprocentową pewność z innego źródła, że strona taka jest bezpieczna.
- Nie używaj niesprawdzonych programów zabezpieczających czy też do publikowania własnych plików w Internecie (mogą one np. podłączać niechciane linijki kodu do źródła strony).
- Co jakiś czas skanuj komputer i sprawdzaj procesy sieciowe.. Czasami złośliwe oprogramowanie nawiązujące własne połączenia z Internetem, wysyłające twoje hasła i inne prywatne dane do sieci może się zainstalować na komputerze mimo dobrej ochrony – należy je wykryć i zlikwidować.
- Sprawdzaj pliki pobrane z Internetu za pomocą skanera.
- Staraj się nie odwiedzać zbyt często stron, które oferują niesamowite atrakcje (darmowe filmiki, muzykę, albo łatwy zarobek przy rozsyłaniu spamu) – często na takich stronach znajdują się ukryte wirusy, trojany i inne zagrożenia.
- Nie zostawiaj danych osobowych w niesprawdzonych serwisach i na stronach, jeżeli nie masz absolutnej pewności, że nie są one widoczne dla osób trzecich.
- Nie wysyłaj w e-mailach żadnych poufnych danych w formie otwartego tekstu.
- Pamiętaj o uruchomieniu firewalla.
- Wykonuj kopie zapasowe ważnych danych.
- Pamiętaj, że żaden bank czy Urząd nie wysyła e-maili do swoich klientów/interesantów z prośbą o podanie hasła lub loginu w celu ich weryfikacji.
- Nie ufaj ludziom poznanym w sieci
- Nie podawaj zbyt wielu danych, takich jak PESEL lub adres.
- Hasło jest ważne, nie używaj 1234, oraz nie używaj jednego hasła do wszystkich stron, do których się logujesz.
- Nie klikaj w nieznane linki
- Sprawdzaj zabezpieczenia stron (SSL - zielona kłódka na pasku adresu) przy logowaniu na serwisy).
- Nigdy nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć. Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią
- Nie wierz reklamom w internecie
- Nie odbieraj maili do nieznanymi ludzi oraz od nieznanymi firm. Najpierw sprawdź dane tej osoby lub firmy, która wysłała ci maila.

Poniżej linki do ciekawych poradników, w których poruszone są tematy związane z bezpieczeństwem cyfrowym i jego zagrożeniami.

- <https://www.cyfrowobezpieczni.pl/>
- <https://akademia.nask.pl/publikacje/>
- https://akademia.nask.pl/publikacje/Poradnik_cyberprzemoc_www.pdf
- <https://www.saferinternet.pl/>
- <https://116111.pl/>
- <https://fdds.pl/>
- <https://sieciaki.pl/>
- <https://dyzurnet.pl/>